



Découvrir et pratiquer la méthode Coué

48 leçons

Durée estimée : 01h00

Référence : BFEP-1006

- Pour aller plus loin : L'autosuggestion par les mots : Méthode des 3 sujets
- Pour aller plus loin : Etapes par étapes
- Pour aller plus loin : La visualisation
- Pour aller plus loin : La méthode Coué et la santé
- Pour aller plus loin : La méthode Coué et la psychologie
- Pour aller plus loin : Le Camion poubelle
- Pour aller plus loin : Conclusion